



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 15 يونيو 2025

الأعلى للبيئة: لا مستويات غير طبيعية ورصد مستمر للإشعاعات بأجواء البحرين

تطورات قد تؤثر في الحالة البيئية في المملكة، مؤكداً أنه يعمل بتنسيق متكامل وجاهزية تامة مع الجهات المعنية ضمن خطط الطوارئ الموضوعية لمراقبة مؤشرات الإشعاع ومستوياتها.

وأهاب المجلس

بالجميع استقاء المعلومات من المصادر الرسمية، وتجنب تداول الشائعات أو المعلومات غير الموثوقة، مشيراً إلى استمرار متابعة الموقف وإصدار التحديثات اللازمة في حال استجد أي أمر يستدعي ذلك.



أكد المجلس الأعلى للبيئة أن عملية الرصد البيئي مستمرة للمستويات الإشعاعية داخل أجواء مملكة البحرين على مدار الساعة ويتم تحديث نتائجها بشكل دوري من خلال محطات الرصد والمراقبة في مختلف المحافظات،

مشيراً إلى أنه لم يتم تسجيل أي مستويات غير طبيعية داخل أجواء المملكة. وذكر المجلس الأعلى للبيئة أنه في إطار المتابعة المستمرة للتطورات الراهنة في المنطقة، وضمن إجراءاته الاحترازية، يتابع من كذب لرصد أي

P 8

Link

جمعية السكري تنظم حملة لفحص الدم على مدى يومين في مجمع السيف

وحسب نتائج حملات السنوات الماضية، فقد تبين أن نسبة عالية من المصابين بارتفاع ضغط الدم لا يتمتعون بتحكم جيد في قراءاتهم، ما يعكس أهمية هذه الحملات في الكشف المبكر وتحسين الالتزام بالعلاج. كما تم خلال حملة هذا العام جمع بيانات صحية سيتم تحليلها من قبل الفريق العلمي في الجمعية، للإسهام في إثراء قاعدة المعرفة الصحية الوطنية ودعم البحوث الصحية المحلية. وشارك في تنفيذ الحملة طاقم متنوع يضم أكثر من 280 مشاركاً من الكوادر الصحية والمتطوعين من جمعيات مختلفة، من بينها جمعية السكري البحرينية وجمعية الهلال الأحمر البحريني، وجمعية أصدقاء الصحة، و«سحابة أمل» و«غيمة خير» التطوعيين، إذ عكس الحدث روح التكامل المجتمعي بين القطاعات الصحية الرسمية والأهلية.

ووجهت جمعية السكري، في ختام الفعالية، الشكر إلى سفارات السيف لتعاونها الدائم مع الجمعية، وإلى شركة سيرفيير لرعايتها لهذه الحملة، ولكل من أهدم في إنجاحها من متطوعين وأفراد ومؤسسات، مؤكداً استمرارها في تنظيم مثل هذه المباريات التي تعزز الصحة العامة وتدعم استراتيجية الوقاية والكشف المبكر عن الأمراض المزمنة ومكافحتها في مملكة البحرين.



ما يكون بلا أعراض واضحة، ما يجعل الفحص المنتظم ضرورياً. وأكدت جمعية السكري أن هذه الحملات لا تقتصر على الفحص فقط، بل تهدف كذلك إلى نشر ثقافة الوقاية الصحية في المجتمع من خلال التوعية بمخاطر الإهمال الصحي، والحث على اتباع أساليب حياة صحية كخفض استهلاك الصوديوم، ممارسة النشاط البدني المنتظم، والإقلاع عن التدخين.

نظمت جمعية السكري البحرينية يومي الجمعة والسبت 18 و14 يونيو الجاري حملة توعوية ميدانية لقياس ضغط الدم في مجمع السيف بضاحية السيف، وذلك ضمن مشاركتها السنوية في الحملة العالمي May Measurement Month، والتي تهدف إلى تعزيز الوعي المجتمعي بارتفاع ضغط الدم، والكشف المبكر عن الحالات غير المشخصة.

وقد شهدت الحملة إقبالاً واسعاً من زوار المجمع الذين أبدوا تفاعلاً كبيراً مع الفحص المجاني والتوعية المقدمة من الكوادر الطبية والمتطوعين. وتضمنت الفعالية قياس ضغط الدم للبالغين، وتقديم الاستشارات الطبية الفورية، وتوزيع مواد توعوية، بالإضافة إلى توجيه الحالات التي تحتاج إلى متابعة طبية إلى أقرب مركز صحي.

وتأتي هذه المبادرة في إطار دعم البحرين للجهود العالمية للوقاية من الأمراض المزمنة، إذ تُعد حملة مايو لقياس ضغط الدم أضخم حملة فحص عالمي مجاني لضغط الدم أطلقتها المنظمة الدولية لفرط ضغط الدم منذ عام 2017، وتشير الدراسات الصادرة عن القائمين على الحملة إلى أن فرط ضغط الدم هو السبب الرئيسي للوفاة المبكرة القابلة للوقاية في العالم، رغم أنه غالباً

P 8

Link



الكاكول والحيج وجوزة البوه والجعدة..

حواويج البحرين واجهوا الأمراض الفتاكة منذ القدم



موجة التطيرة في البحرين متجذرة من الأجداد إلى الأبناء.



الحاج عيسى المحلول



البحريني الحاج أحمد الكعبي

ما إن تمر أمام دكاكين العطارين، أو كما تعرفون محلياً بـ "الحواويج"، في سوق الصامية، حتى تغمرك روائح ذكية تبعث من الأعشاب والتوابل والحلطات، وتنتقل من أذنك لتوقظ عذرايا الذاكرة، وتعيدك إلى زمن الطفولة هناك، حيث كان وجع البطن يعالج بالمرقوش، وضيق التنفس يُخفف وطأته بالجعدة أو النعطة (شبتان عشبتيان شهيرتان في الخليج العربي). تلك هي صيدليات الزمن القديم، الموزونة جلاً بعد جيل، والتي شكّلت جزءاً من هوية البحرين الصحية الشعبية.

رجال ونساء.. بجمعة في ذكرى المنحة

اليوفلاسمة، إلى جانب نساء عرقين بأشياء مماثلتين مثل "البلادية"، "الستراوية"، "خفية"، "المتامية"، و"جمعة". هؤلاء وإن رحلوا، رحمتهم الله، فإن أبنائهم وأحفادهم ما يزالون يحملون مشعل المنحة، يزاوجون بين الخبرة الموروثة والدراسة الأكاديمية، في مسيرة امتدت لما بين 150 إلى 200 عام.

ميدانة الزمن الجميل

في الماضي، لم يكن الحواج مجرد بائع أعشاب، بل كان طبيباً شاملاً، يمزج بين زور البوه في العرق والمخ، ويضحي بالحالات، ويروض بالعلاج المتناسب من الأعشاب، مقابل مبلغ زهيد، وقد وُفق الباحث في التراث فؤاد الشكر هذه

منذ قرون، تألفت أسماء بحرينية في ميدان العطارة، وفي إصدار "نادي الخمسين" تم تخصيص باب "تندرو" للبلاد، تطارز وتالقبة عن بعض ألحان وموسيقى "الحواج"، إذ اشتهرت بعض الأسماء منذ القرن الثامن عشر والتاسع عشر، مثل المرزوقين طاهر اللعاب، وابنه عبدالله، ومحمد بن فضل العجمي، والحاج علي بن الشيخ حسن المسقطي، والحاج جمعة الكعبي، والحاج أحمد الكعبي، والحاج عبدالله بن سعيد، والحاج حميد كازروني، والحاج إبراهيم بن عباس الخزامي، والحاج محمد غفلس. ومن النساء، اشتهرت العروضة طيبة

خزور العلاج في تراب الأرض

كما يقول العثل الشعبي: "تلقى الدواء في أحسن الشجر، حتى اليوم، تُسرع العديد من الأدوية الحديثة من نباتات وأعشاب عرقها "الحواويج" منذ مئات السنين الجميل أن عشتاً من أبناء الجيل الجميد في العائلات العريقة بهذه المنحة التجهداً إلى دراسة الطب، والصيد، فجمعوا بين الأمانة والعلم، وواصلوا رحلة العلاج، لكن هذه المرة في مختبرات وأروقة المستشفيات.

الأعشاب، بل شكمت تحضير وصفات طبية لعلاج أمراض منتشرة مثل "أبو صغار" (الربو)، باستخدام الطلح، والكاكول، ومعالجة الملاريا بالجعدة، التي تُستخدم كذلك لحصى المرارة، والنقطة المعروفة بشوك الحشيش، ويروي كبار السن كيف لجأ الناس إلى "الحواويج" أثناء تفشي أمراض فتاكة مثل الملاريا والتيفوئيد والحمى بين العامين 1903 و1910، في وقت عجز فيه الجميع عن وقف زحف هذه الأوبئة، التي أودت بحياة عائلات بأكملها.

المنحة، مشدداً إلى أعلامها مثل الحاج عباس بن حمزة الحواج، الحاج أحمد الكعبي، والمرحوم علي بن الشيخ حسن المسقطي، الذي كان ذا علم واسع بالطب الشعبي واكتسب معارفه من النحال والخبرة، وكان من البارزين كذلك المرزوقين الحاج يوسف الحمد، الحاج علي الكعبي، علي بن علي الحواج، وحجي عبدالله المحلول.

زمن الطاعون والكوليرا

لم تقتصر مهنة الحواج على بيع

P 13

Link



صوت القلم

حسين شوكشي * Hussein.shobokshi@gmail.com

تأثير القلق على الصحة العامة

القلق هو استجابة طبيعية للتوتر، لكن عندما يصبح مزمناً أو مفرطاً، يمكن أن تكون له تأثيرات سلبية كبيرة على الصحة العامة، الجسدية والنفسية على حد سواء. إن فهم هذه الآثار أمر بالغ الأهمية لإدارة القلق بفعالية وتحسين نوعية الحياة. على الصعيد الجسدي، يؤدي القلق المزمن إلى تنشيط مستمر لجهاز الاستجابة للتوتر في الجسم، ما يؤدي إلى إطلاق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين. هذا يمكن أن يرفع ضغط الدم ويزيد معدل ضربات القلب ويؤثر على الجهاز الهضمي، ما قد يسبب مشاكل مثل القولون العصبي وعسر الهضم. كما يضعف القلق الجهاز المناعي، ويجعل الجسم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والعدوى. وقد يساهم أيضاً في مشاكل النوم، مثل الأرق الذي يؤثر بدوره على الطاقة والتركيز والصحة العامة. أما على الصعيد النفسي، فالقلق يمكن أن يؤدي إلى الشعور بالتوتر المستمر، العصبية، وصعوبة التركيز. قد يعاني الأفراد من تقلبات مزاجية، والشعور بالعجز أو الخوف من المستقبل. في الحالات الشديدة يمكن أن يتطور القلق إلى اضطرابات مثل اضطراب القلق العام، اضطراب الهلع، أو الرهاب الاجتماعي. هذه الاضطرابات لا تؤثر فقط على الصحة العقلية، ولكنها قد تعيق الحياة اليومية، العلاقات الاجتماعية، والأداء الوظيفي أو الأكاديمي.

وللتخفيف من هذه الآثار، من الضروري تبني استراتيجيات للتعامل مع القلق. يمكن أن يشمل ذلك ممارسة الرياضة بانتظام، واتباع نظام غذائي صحي، والحصول على قسط كافٍ من النوم، وممارسة تقنيات الاسترخاء مثل التأمل أو اليوجا. وفي بعض الحالات، قد يكون من الضروري طلب المساعدة المهنية من الأطباء أو المعالجين النفسيين الذين يمكنهم تقديم العلاج السلوكي المعرفي أو الأدوية إذا لزم الأمر. إن إدراك تأثير القلق على الصحة العامة هو الخطوة الأولى نحو إدارة فعالة وتحقيق حياة أكثر جودة واستمتاعاً، فالقلق والتوتر أسلحة دمار شامل على النفس والجسد تستدعي القيام بكل وسائل الدفاع والحماية، وإلجاءت الأضرار الفتاكة المدمرة.

* كاتب وإعلامي سعودي

P 17

Link

